



I. Für Mitglieder/ Neubetroffene und Angehörige





Nährstoffversorgung in der glutenfreien Ernährung



Was?

Sobald die Ernährung nach der Zöliakie-Diagnose auf eine sichere glutenfreie Lebensmittelauswahl umgestellt ist, stellen sich häufig weitere Fragen: Ist das nun auch gesund? Bekommt mein Körper alle erforderlichen Nährstoffe, um fit und leistungsfähig zu sein? Können bestimmte Krankheiten durch die Ernährung verhindert werden? Wie lassen sich langfristig Defizite an Vitaminen und Mineralstoffen vermeiden?

- Ernährungsstatus bei Diagnose & weiterer Verlauf
- Nährstoffe: Empfohlene Zufuhr, Schätzwerte & Richtwerte
- Ausgewogene Ernährung: Umsetzung im Alltag
- Glutenfreie Produkte unter der Lupe

Wer?

Mitglieder und deren Angehörige, Eltern betroffener Kinder

mind. 10 Teilnehmer*innen

max. 20 Teilnehmer*innen

Hinweis: Sollte das (Online-)Seminar aufgrund zu weniger Anmeldungen nicht stattfinden können, werden wir Sie rechtzeitig darüber informieren.

Wann?

Samstag, **26. März 2022**, 09:00 - ca. 12:30 Uhr

Samstag, **03. September 2022**, 09:00 - ca. 12:30 Uhr

Seminarumfang: ca. 3 Stunden (zzgl. Pausen)



Wo?

als Live-Online-Seminar/ bundesweit
über die Plattform „edudip“

Wie?

30,00 €/ Person für Mitglieder/ Angehörige Erwachsene

Bitte nutzen Sie für Ihre Anmeldung das entsprechende **Anmeldeformular** und beachten Sie den Anmeldeschluss.

Noch Fragen?

Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.
DZG-Akademie
Kupferstraße 36
70565 Stuttgart

Judith Glögger
Tel.: 0711/ 45 99 81-49
E-Mail: judith.gloeggler@dzg-online.de